



Ano novo com o pé direito

Signos do zodíaco e feng shui, para quem quiser passar o próximo ano repleto de realizações, podem ser encontrados nos lançamentos editoriais. "Seu Horóscopo Pessoal para 2002" (Nova Era); "Seu Horóscopo Chinês para 2002" (Nova Era) e "Feng Shui na Prática - Símbolos da Sorte" (Vit. Regia) são algumas das sugestões.

Já estão virando tradição as publicações de Joseph Polansky para a editora Nova Era. Desde 97, o autor compila as informações astrológicas para que o leitor entenda melhor o que o aguarda no ano seguinte. "Seu Horóscopo Pessoal para 2002" traz o perfil do signo e as previsões.

Na mesma linha, "Seu Horóscopo Chinês para 2002", de Neil Sommerville. Segundo ele, o ano do Cavalo encorajará tudo o que é novo, estimulante e audacioso, favorecendo a coragem e o espírito pioneiro. "Testemunharemos produtividade e criatividade nas artes e na música", avisa.

Por fim, para atrair sorte, Lillian Too, especialista em feng shui, mostra um guia de como usar os símbolos de riqueza, amor e longevidade. "Feng Shui na Prática..." traz ainda como relacionar o zodiaco chinês com elementos de decoração.

O PODER DO JEJUM

A medicina tradicional sempre considerou o jejum uma excelente forma de livrar o corpo das toxinas e uma forma de ele auto-equilibrar-se por meio da eliminação dos excessos no organismo. Mário Sanche, autor do livro "Jejum Curativo" (Madrás Editora), ensina quem pretende se iniciar essa prática. Na obra, ele detalha cada passo do jejum para os iniciantes e os cuidados indispensáveis durante todo o processo. A origem da sua pesquisa se iniciou com a descoberta de trabalhos desenvolvidos no início do século passado. No livro, ele destaca a história de povos antigos, os jejuadores da história, as crendices acerca do poder do jejum e as pesquisas científicas.

WANG ZHI PING

Zhuang Yuan Ming nasceu em 1919, na cidade de Shanghai. Quando jovem, foi discípulo do famoso mestre de artes marciais e ortopedista Wang Zhi Ping, especializando-se nas técnicas de tratamento de traumatismo e adquirindo profundo conhecimento de todas as manobras de Tui-ná, desenvolvendo uma técnica própria de aplicação em ortopedia. O médico Zhuang Yuan é considerado um dos cem maiores ortopedistas da medicina convencional chinesa da atualidade. Após acumular décadas de experiência clínica e vasta pesquisa na área, ele uniu seus conhecimentos à essência das artes marciais, que estão registradas no livro "Lian Gong Shi Ba Fa" (editora Pensamento).

SUPERE SEUS PONTOS FRACOS

O livro "Seus Pontos Fracos", de Wayne Dyer, está entre os mais recentes lançamentos da editora Nova Era. Traz argumentos que prometem ajudar ao leitor a identificar e superar os aspectos mais frágeis da sua personalidade. O trabalho também pretende orientar as pessoas para que tirem maior proveito das oportunidades que surgem em suas vidas. Ele explica como as experiências negativas podem se transformar em aprendizado para evitar erros futuros.



BIOGRAFIA DE JESUS

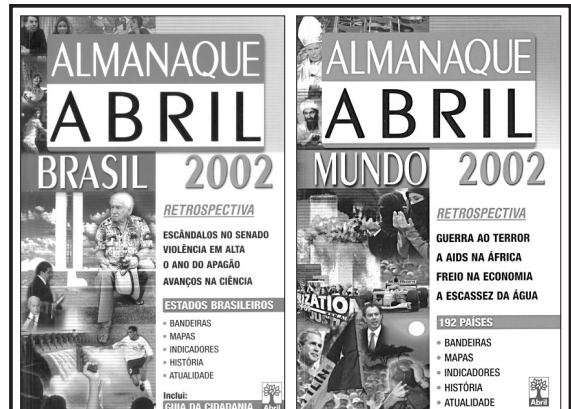
"Jesus uma Pequena Biografia", de Martin Forward (Editora Cultiv) apresenta um retrato conciso, equilibrado e erudito da figura mais significativa da fé cristã. A obra é um relato envolvente da vida e da época de Jesus, de seus ensinamentos e da continuidade da sua influência. Destinado a estudiosos e leigos em geral, traz um estudo, numa linguagem acessível, o livro aborda os seguintes tópicos: um esboço da vida de Jesus; a importância de Jesus nas Escrituras cristãs; Jesus como judeu; seu lugar nas outras religiões do mundo; e a relevância de Jesus para a problemática do novo milênio.

AS MAIS BELAS ORAÇÕES

"As Mais Belas Orações de Todos os Tempos" é uma publicação da Editora Pensamento, que inclui um CD de orações interpretadas pelo ator Carlos Vereza. Com capa dura, tem 198 páginas, com seleção e tradução de Rose Marie Muraro e do frei Raimundo Cintra. O prefácio é de Alceu Amoroso Lima, um dos maiores pensadores do século XX. Trata-se de uma obra indispensável para as pessoas que buscam momentos de paz interior e respostas para entender o mundo atual, a cada dia com mais violência e desigualdade. Inclui não somente preces cristãs, mas de pigmeus africanos; "O que é o Amor",

do apóstolo Paulo; "Versículo da Luz", do profeta Maomé (571-632); "A Cinderela", de Saint-Exupéry (1900-1944); e "Vi Nascer um Deus", de Carlos Drummond de Andrade (1902-1987). Sobre os textos, Rose Marie Muraro diz que "talvez, para muitos, nem pareçam orações, são testemunhos que calaram na compaixão de Deus tão profundamente quanto as mais piedosas orações dos tempos anteriores". No CD, estão incluídas "Hila" (Oração dos Esquimós); "Do Amor Universal", de Bhagavad Gita (século I a.C.); "Pai-Nosso", de Leonardo Boff; e "O Que é o Amor", entre outras. Com muita sensibilidade, Vereza consegue fazer com que as pessoas ouçam a

comportamento



INFORMAÇÕES E PREVISÕES

O ano de 2002 promete trazer várias informações aos leitores. Os tradicionais almanaques trazem desde dados sobre acontecimentos e curiosidades do mundo até previsões astrológicas.

O guia informativo Almanaque Abril, da editora Abril, está totalmente renovado. São dois volumes, Abril Brasil e Abril Mundo, inteiramente coloridos, com 200 páginas adicionais, além de 2,5 mil verbetes. Os dois volumes estão divididos em várias seções: Retrospectiva 2001, Agenda 2002, Política, Segurança pública, Economia, História geral e Prêmios. Foi incluído ainda o Guia da Cidadania, que traz informações sobre as principais leis. Para quem prefere uma enciclopédia eletrônica, o CD-ROM Almanaque Abril 2002 dispõe de 3 mil links para a Internet e um jogo interativo, o "Quem é Quem", no qual o usuário pode testar seus conhecimentos sobre 300 personalidades brasileiras.

O Almanaque do Pensamento 2002, da editora Pensamento, é publicado há 90 anos. A edição 2002 traz previsões astrológicas, horóscopo chinês, calendário agrícola, tábua lunar e planetária, tábua das marés e curiosidades. O almanaque mostra também previsões astrológicas para o Brasil em 2002 e dicas de saúde e bem-estar.



A MAGIA QUE VEM DA NATUREZA

O espiritualista paulista Rubens Saraceni acredita que há seres responsáveis pelo equilíbrio da natureza e da essência divina de cada um de nós. Esses seres são conhecidos por gênios divididos em das águas (doce, salgada, mineral, ferruginosa e outras); do ar; do fogo; da terra; dos minerais; dos cristais; dos vegetais; e temporais. Segundo Saraceni, os poderes dos gênios são maravilhosos, em especial na neutralização de magias negativas. Baseado nesses conhecimentos, ele está lançando "A Magia Divina dos Gênios" (editora Madras). O autor garante que, com a leitura, pode-se aprender a trabalhar as forças sutis da natureza e a beneficiar-se com magias simples e fáceis de serem realizadas, como magia branca para cortar magia negra, curar impotência sexual, purificar o lar, curar falta de desejo sexual e muitas outras.

"Resgatando o Potencial da Alma" é o curso que Vera Alfama Bandeira ministra no Cytar. Maiores informações pelo telefone 3226-5098.

espirituais

